



Kriminalomsorgens høgskole
og utdanningscenter KRUS

Veileder for smittevern ved Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter (KRUS)

Pr. 13.08.2020

Innhold

1. Bakgrunn	3
2. Smitteforebyggende tiltak.....	3
2.1 Syke personer skal ikke være på KRUS.....	4
2.1.1 Personer som kan være fysisk til stede på KRUS.....	4
2.1.2 Personer som ikke kan være fysisk til stede.....	4
2.1.3 Når sykdom oppstår på KRUS.....	4
2.1.4 Håndtering av hendelser	5
2.1.6 Ved sykdom i husstanden.....	5
2.2 Godt smittevern.....	5
2.2.1 God hånd- og hostehygiene	5
2.2.2 Renhold	6
2.3 Redusert kontakthypighet mellom personer	6
2.3.1 Resepsjon og fellesområder	7
2.3.2 Hjemmekontor og digitale møter.....	7
2.3.3 Kantine.....	7
2.3.4 Heis	7
2.3.5 Auditorium og amfi.....	7
2.3.6 Seminar-rom.....	7
2.3.7 Basisgrupperom.....	8
2.3.8 Møterom	8
2.3.9 Kurs- og konferansevirksomhet	8
2.3.10 Garderober	8
2.3.11 Treningsrom	8
2.3.12 Undervisning i fysisk maktanvendelse (FM).....	8
2.3.13 Fysisk funksjonstest.....	8
2.3.14 Prøving av uniformer.....	9
2.3.15 Bibliotek.....	9
2.3.16 IT-tjenesten	9
2.3.17 Tilgang til bygget utenom åpningstid	9
2.4 Informasjon og opplæring	9

1. Bakgrunn

Kriminalomsorgen høyskole og utdanningscenter KRUS sin hovedmålsetting i håndtering av Covid-19-epidemien er å:

- begrense smittespredning
- ivareta aspiranter, studenter, kursdeltakere, ansatte og samarbeidspartnere best mulig
- opprettholde faglig virksomhet så langt som mulig
- videreutvikle digitale gjennomføringsformer

KRUS forholder seg til regjeringens signaler og bestemmelser. Premissene for denne tiltaksplanen baseres på Covid-19-forskriften og Folkehelseinstituttets (FHI) risikovurderinger. Myndighetenes til enhver tid gjeldene føringer er premisser for KRUS sitt arbeid med håndtering av pandemien.

KRUS planlegger for at situasjonen blir langvarig og oppfordrer alle som bruker våre lokaler og våre samarbeidspartnere til å følge nasjonale myndigheters råd.

Det er et mål å gjennomføre variert undervisning og veiledning som gir godt læringsutbytte og med stor grad av tilstedeværelse samtidig som vi følger retningslinjer for smitteverntiltak. Årsaken til dette er at erfaringer fra universitets- og høyskolesektoren de siste månedene tilsier at kun gjennomføring av undervisning digitalt svekker læringsutbytte og motivasjon.

2. Smitteforebyggende tiltak

Formålet med rådene er å begrense og forsinke utbrudd av Covid-19. De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

- Syke personer skal ikke være på KRUS og bør oppsøke helsetjenesten for testing
- Godt smittevern, dvs. håndhygiene og renhold
- Holde avstand mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og å holde avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndvask, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Ved sykdom brukes egenmelding eller sykmelding. Er det snakk om lettere symptomer der man til vanlig ville gått på jobb eller studier, registreres fraværet som hjemmearbeid og man kan delta på studier eller arbeidsoppgaver digitalt.

Det skal synlig oppfordres til at alle opprettholder god håndhygiene, hostehygiene og at vi holder anbefalt avstand fra hverandre.

2.1 Syke personer skal ikke være på KRUS

Koronaviruset fører til luftveisinfeksjon og kan gi alt fra milde symptom til alvorlig sykdom. De som blir syke, får vanligvis først symptom fra øvre luftveier (vondt i halsen, forkjølelse, lett hoste), i tillegg til generell sykdomsfølelse og muskelsmerter. Magesmerter forekommer, i enkelte tilfelle diaré. Nedsatt smak- og luktesans har vært rapportert fra flere land. [Se helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) for ytterligere informasjon. Man regner med at personer med symptomer er mest smittsomme, men viruset kan smitte 1-2 døgn før symptomstart og er antagelig mest smittomt rundt tidspunkt når symptomene oppstår. Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Det er derfor viktig at personer med selv milde luftveissymptomer ikke møter fysisk på jobb eller i andre sammenhenger der de møter andre.

2.1.1 Personer som kan være fysisk til stede på KRUS

- Personer som har gjennomført e-læring i smittevern og seg kjent med retningslinjer for smittevern ved KRUS.
- Personer som ikke har symptomer på sykdom
- Personer som har vært symptomfrie i minst ett døgn etter en luftveisinfeksjon
- Personer som har hatt Covid-19 må følge [råd for når isolasjon kan oppheves](#), angitt av helsetjenesten og FHI.

2.1.2 Personer som ikke kan være fysisk til stede

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, selv ved milde symptomer. De skal kontakte helsevesenet for testing og være hjemme til de har vært symptomfrie i ett døgn.
- Personer som har fått bekreftet Covid-19
- Personer som er i karantene og isolasjon.
- Personer som har vært på reise må følge myndighetenes karantenebestemmelser.

2.1.3 Når sykdom oppstår på KRUS

Personer som får symptomer på luftveisinfeksjon må gå hjem så snart som mulig. Syke personer bør om mulig ikke ta offentlig transport. Dersom personen skal hentes, skal han/hun vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre aspiranter/studenter. Den syke bør ta på munnbind dersom det ikke er mulig å holde to meters avstand til andre. KRUS har munnbind tilgjengelig på I-senteret.

Ved behov for toalett, skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. De som har vært i kontakt med aspiranten/studenten må vaske hender. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der personen har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.

Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak. Kommunehelsetjenesten definerer hvem som er nærkontakter til den syke og som derfor skal i karantene eller følges opp på annen måte. De vurderer også om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette.

[Her finner du FHI sin informasjon om oppfølging av nærkontakter, hvem som bør i karantene eller isolering, og hvordan dette skal gjennomføres.](#)

KRUS har egne tiltakskort for hva den enkelte skal gjøre når symptomer oppstår på KRUS, samt for håndtering av personer med symptomer og bekreftet smitte.

2.1.4 Håndtering av hendelser

Ved bekreftet smitte på KRUS, innkaller direktør til beredskapsmøte, og linjen forsterkes. Håndtering av smittetilfeller gjøres i henhold til tiltakskort 3, og for øvrig i tråd med Kriminalomsorgens beredskapsplanverk.

2.1.5 Håndtering av informasjon om karantene- og sykdomstilfeller

Ansattes fraværsgrunn er underlagt generell taushetsplikt og GDPR. Arbeidsgiver kan derfor som utgangspunkt ikke oppgi informasjon om enkeltpersoners fraværsgrunn og sykdom, hverken til ansatte eller andre.

Informasjon basert på samtykke

Den ansatte kan gi arbeidsgiver samtykke til å orientere om fraværsgrunn. Det er viktig å påse at samtykke er avgitt frivillig og at det ikke deles informasjon utover samtykkets rekkevidde.

Informasjon om karantene- og sykdomstilfeller innad i virksomheten

- Dersom en ansatt får påvist sykdom, vil kommunehelsetjenesten følge opp personen og alle kontakter i henhold til gjeldende retningslinjer for å sikre forsvarlig helsehjelp og smitteoppsporing, [se retningslinjer på helsedirektoratet.no](https://www.helsedirektoratet.no).
- Dersom det er nødvendig for å sikre et forsvarlig arbeidsmiljø, kan arbeidsgiver gi informasjon innad i virksomheten om at en ansatt er i karantene eller er smittet. Om arbeidsgiver mener det er nødvendig å gi ut slik informasjon for å sikre et forsvarlig arbeidsmiljø, skal det foretas en konkret vurdering i hvert tilfelle.

2.1.6 Ved sykdom i husstanden

Hvis en i husstanden til en ansatt er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig covid-19, kan den ansatte møte som normalt. Den ansatte skal imidlertid dra hjem dersom vedkommende får symptomer på covid-19.

Hvis en i husstanden til en ansatt har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal nærkontakter følges opp etter råd fra helsemyndighetene.

2.2 Godt smittevern

2.2.1 God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med Covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender, og redusere smitte ved hoste. Tiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Håndvask

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Hender skal vaskes hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær.

Hender skal vaskes:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til KRUS
- Når man har gått gjennom dører som ikke er berøringsfrie eller trykket på knapper i heiser og kortlesere eller lignende.
- Etter hosting/nysing og tørking av ansikt/nesepusning
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask

- Viruset er følsomt for alkohol, og håndsprit er et alternativ når ikke det er mulig å vaske hendene. Alle som kommer inn i bygget skal bruke håndsprit før de forlater resepsjonen.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er mulig å vaske hender.
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved våte eller synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.

Hostehygiene

Det anbefales å ha engangs tørkepapir lett tilgjengelig til bruk. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser. Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

2.2.2 Renhold

Koronaviruset fjernes enkelt ved vasking med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.

Det utføres normalt renhold i kontorer og på øvrige arbeidsplasser. Utvidet renhold gjennomføres i fellesarealer, møterom, undervisningsrom og basisgrupperom.

Selv med økt renhold vil KRUS være avhengig av den enkeltes egeninnsats for å hindre smittespredning. Det vil være tilgjengelig desinfeksjonsmiddel i alle rom som flere benytter, og rutiner for desinfeksjon henges synlig i rommet. Møteansvarlig/ansvarlig i basisgruppen og kursansvarlig har ansvar for at overflater som er berørt desinfiseres før rommet forlates. Dersom man tar i bruk et rom som andre har brukt før en, anbefales det å desinfisere overflater ved ankomst.

2.3 Redusert kontakthypighet mellom personer

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet at de er smittsomme. For å redusere smittespredning, må man øke avstand mellom alle personer og redusere antall personer som er sammen. Alle skal så langt det er mulig holde minst 1 meters avstand mellom hverandre når de er i samme lokale. Tenk også på avstand til andre mennesker ved reise til og fra KRUS. Unngå bruk av kollektivtransport dersom det er mulig, eller reis utenom rushtiden. Om du må

reise kollektivt, så følg reglene som gjelder for bruk av kollektivtrafikk og hold så stor avstand som mulig til andre reisende.

2.3.1 Resepsjon og fellesområder

KRUS deler bygget med to andre enheter og må koordinere bruk av felleslokaler. Det er i hovedsak inngangspartiet i 1. etasje og trappegangen alle ansatte må benytte daglig. Aspirantene vil begynne og slutte til ulike tider for å hindre mange mennesker samtidig i fellesarealene (legg inn tidspunkt). Det oppfordres til at ansatte i bygget kommer og går til andre tider.

2.3.2 Hjemmekontor og digitale møter

Det anbefales bruk av hjemmekontor for de som må benytte offentlig transport for å komme til jobb, der dette er forenlig med arbeidsoppgavene. Alternativt kan arbeidstiden forskyves. Dette for å redusere smitterisiko på offentlig transport med mange reisende dersom man ikke kan overholde anbefalt avstand på minst en meter. Ved utstrakt bruk av hjemmekontor, skal medarbeidere følges opp av nærmeste leder for å sikre en opplevelse av arbeidsfellesskap.

Det oppfordres også til bruk av digitale møter der det er hensiktsmessig, dersom det ikke er mulig å overholde anbefalt avstand i møterommet.

2.3.3 Kantine

Kantinen åpner 10. august 2020. De følger retningslinjer fra Mattilsynet for smittevern. Maten serveres i porsjonsskåler for å hindre berøring av mat man ikke skal spise. Alle må benytte håndsprit før de går inn i kantinen, og det merkes opp gangretning for å hindre nærkontakt. Aspirantene får mat levert til sin etasje, og spiser der for å hindre stor ferdsel i fellesområder og gangarealer.

På kurs og konferanser vil deltakerne spise lunsj i kantinen fra kl. 12.30 da det ellers er lite trafikk der.

2.3.4 Heis

Ansatte og brukere av arealer i 2.- og 3. etasje skal som hovedregel ikke benytte heisene. Heisen skal bare brukes av to personer samtidig.

2.3.5 Auditorium og amfi

Som hovedregel skal auditoriet ikke benyttes for større forsamlinger høsten 2020. Dette av hensyn til generelle smitteverntiltak ved forflytning av deltakere og opphold i fellesarealer. Det er 260 seter for publikum i auditoriet. Som hovedregel benyttes rommet for inntil 50 tilhørere. Unntaksvis kan auditoriet benyttes for opptil 100 tilhørere, dersom man kan ivareta generelle smittevernsbestemmelser. Seter som ikke skal brukes er merket, for å sikre at nødvendig avstand overholdes.

Det vil redusere smitterisiko at ikke større grupper sitter sammen over tid og ved å unngå at større forsamlinger forflytter seg samtidig i eksempelvis trapper.

Amfiet kan også tas i bruk med halv kapasitet dvs. maksimalt 30 personer. Bruken er koordinert av kurskonsulentene mellom studieavdelingen og EVU.

2.3.6 Seminarrom

Seminarundervisning er viktig i HK-studiet og ønskes opprettholdt. Seminarrommene har plass til 30 aspiranter/studenten. Det er ikke mulig å ivareta dagens smitteverntiltak (1 meters-regelen) i ordinær seminarundervisning i våre seminargrupper på 30 aspiranter. Det planlegges derfor med at ¼ av

seminaret følger seminarundervisning fra tilstøtende grupperom så lenge smitteverntiltakene opprettholdes. Plassering av stoler og bord i grupperom endres for å ivareta tilstrekkelig avstand.

Fysisk bruk av auditoriet vil som hovedregel ikke vil bli benyttet i HK-studiet, og aspirantene vil følge auditorieundervisning via streaming eller som video-opptak i seminarrommene eller grupperom. Nettbaserte forelesninger kan følges i sanntid. De kan også benyttes som del av egenstudier, før eller etter seminarundervisning.

2.3.7 Basisgrupperom

I basisgrupperommene har aspirantene faste plasser, og gruppestørrelsen er nedjustert for å sikre tilfredsstillende avstand.

2.3.8 Møterom

Alle som deltar på møter har selv ansvar for å holde minimum en meters avstand. Dersom det er mulig, skal 2 meters avstand holdes.

2.3.9 Kurs- og konferansevirksomhet

EVU avdelingen disponerer undervisningsrommene i rød sone i 2 etasje. Totalt er det fire kursrom, ett datarom og åtte gruppearbeidsrom. Normalt har tre av kursrommene kapasitet til 30 deltakere, og ett av rommene 25 deltakere. Datarommet har kapasitet til 30 deltakere. For å ivareta smittverschensyn, halveres antall deltakere på disse rommene. To av kursrommene kan slås sammen til et stort rom (S0206/07) slik at det kan gjennomføres kurs med totalt 30 deltakere.

Rommene for høstens kursaktivitet fordeles og koordineres av kurskonsulentene i administrasjonsavdelingen.

2.3.10 Garderobeskap

Aspirantene har vanligvis egne garderobeskap i første etasje. De fleste aspirantene benytter garderoben til å skifte mellom uniform og sivil tøy. Vi velger å ikke tildele de nye aspirantene garderobeskap, da det vil ta noe tid før deres uniformer er klare. Vi vil gjøre en ny vurdering før uniformene deles ut, og før kull V19 kommer tilbake 7. september. Det er en utfordring å opprettholde 1 meters avstand i garderobene når det er mange inne der samtidig.

Garderobeskap for ansatte er foreløpig åpne, da det erfaringsmessig er uproblematisk å overholde minimum en meters avstand der.

2.3.11 Treningsrom

Det er et felles treningsrom i kjelleren. Til vanlig er rommet tilgjengelig for alle som jobber i huset og det er normalt mange som bruker rommet. Treningsrommet vil kun være åpent for ansatte (ikke aspiranter og studenter) frem til 31.12.20. Dette da vi har liten mulighet til å følge opp at smittevernstiltak overholdes. Det er laget en egen rutine for bruk og renhold av treningsrommet.

2.3.12 Undervisning i fysisk maktanvendelse (FM)

Det er utarbeidet egne smittereduserende tiltak for trening i bruk av fysisk makt. Overflater desinfiseres mellom hver gruppe, og rutiner for vask henges synlig i rommet. I tillegg har ISS økt hyppighet og omfang av renhold på øvingsfengselet og gymsalen, samt at de desinfiserer øvingsfengselet ukentlig.

2.3.13 Fysisk funksjonstest

Obligatorisk fysisk funksjonstest må gjennomføres for de 90 påtroppende aspirantene ved kull H20 i august. Det gjenstår også at om lag 70 aspiranter fra avgangskullet V19 gjennomfører og består

testen innen fristen i utgangen av oktober. Smittereduserende tiltak vil være at kun de som gjennomfører testen oppholder seg i gymsalen når testing pågår. Utstyr sprites ned mellom hver deltaker og på kondisjonsdelen tildeles hver deltaker «sin» matte, som sprites mellom hver deltaker. Maksimalt 4 løper samtidig for å sikre tilstrekkelig avstand mellom deltakerne.

2.3.14 Prøving av uniformer

De påtroppende aspirantene må prøve uniformer for størrelsesavklaring før bestilling sendes PFT. De må prøve de samme plaggene, noe som kan medføre en økt smitterisiko. Aspirantene må bruke antibac på hendene før prøving, og de skal ha en t-skjorte under ved prøving av klær.

2.3.15 Bibliotek

Her gjelder samme tiltak som for øvrig, med tilstrekkelig avstand og vasking med antibac. Det er laget en egen rutine for bibliotek.

2.3.16 IT-tjenesten

I en situasjon med utstrakt bruk av digitale hjelpemidler, både til kommunikasjon mellom ansatte og til undervisning, er IT-tjenesten en viktig ressurs. Vi er derfor avhengig av at IT-tjenestens ansatte er tilgjengelige, både digitalt og delvis fysisk.

For å redusere risiko for smitte vil en av IT-tjenestens ansatte benytte kontoret i 4. etasje. Da vil IT-medarbeiderne ikke til enhver tid dele kontorplass, og det vil gjøre deres tjenester mer tilgjengelig i 4. etasje. Det blir også mindre forflytning mellom etasjene fra andre ansatte som har behov for IT-teknisk bistand.

2.3.17 Tilgang til bygget utenom åpningstid

Aspiranter og studenter vil i første omgang ha tilgang til bygget mellom kl. 07 -16. Bakgrunnen for at adgangen begrenses, er at KRUS ønsker å ha kontroll på at de ulike gruppene ikke blandes, av hensyn til smittevern. Dette vil evalueres i tråd med smitteutviklingen i samfunnet, og råd fra myndighetene.

2.4 Informasjon og opplæring

KRUS informerer om smitteverntiltak på hjemmesiden, på informasjonsskjermer og ved oppslag i aktuelle arealer. I tillegg benyttes www.sikresiden.no som gir informasjon om smitteverntiltak. Tiltak vil også gjennomgås muntlig første dag aspiranter/studenter er på KRUS og ved oppstart av alle arrangementer.

Alle som ansatte, aspiranter, studenter og kursdeltakere på KRUS skal ha tatt følgende e-læringsfilmer om smitteverntiltak

[Kurs i koronavirus: Håndvask](#)

[Kurs i koronavirus: Hold avstand](#)

[Kurs i koronavirus: Smittebærende flater](#)

I tillegg til smittereduserende tiltak for høsten 2020, må vi ta hensyn til den enkelte. Det kan være personer som selv er i risikogruppe og som har utfordringer med å oppholde seg i undervisningsrom med mange andre. Det vil legges til rette for at de kan undervise eller motta undervisning digitalt. Unntaket fra dette er undervisning i fysisk maktanvendelse.